

01 OTTOBRE 2022  
AQUATHLON PROMOZIONALE  
**ELBAMAN AQUATHLON delle AQUILE**  
2° edizione



REGOLAMENTO

ATLETI AMMESSI: vedesi allegato modalità d'iscrizione.

REGOLE BASI & PERCORSO 2022



**CORSA (1a e 3a frazione)**

È vietato correre a torso nudo o a piedi nudi.

E' vietato correre con la cuffia e gli occhialini da nuoto indossati. Essi possono essere indossati solo quando ci si trova nella propria area in zona cambio.

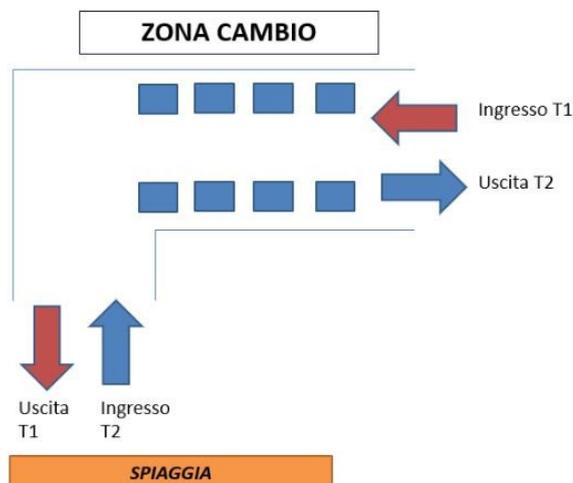
E' obbligatorio correre con il pettorale indossato anteriormente. Lo stesso dovrà essere riposto nella propria area della zona cambio durante la frazione di nuoto. E' vietato correre con il pettorale in mano.

**NUOTO (2a frazione)**

- E' obbligatorio indossare la cuffia fornita dall'organizzatore.
- E' obbligatorio riporre, sia prima che dopo la frazione di nuoto, cuffia ed eventuali occhialini nella propria area in zona cambio. Dopo la frazione di nuoto è vietato togliere e gettare la cuffia a terra pena squalifica!

- I concorrenti non possono indossare altro che cuffia, occhialini, clip per il naso, costume di gara e muta (quando consentito). Sono vietati scarpe, guanti, calze e mezzi di galleggiamento di ogni genere.
- E' possibile, vista la validità promozionale della prova, nuotare a torso nudo con il solo costume.

## ZONA CAMBIO



## DISTANZE DI GARA

Categoria	Corsa	Nuoto	Corsa
Ragazzi / Youth A / Youth B	750m	400 m	750m
Junior-Senior-Master	1500 m	400 m	1500 m

Qualora venissero accorpate delle categorie, la distanza di gara sarà pari a quella prevista per la categoria inferiore.

## MODALITA' d'ISCRIZIONE

Numero Chiuso: Al massimo sono ammessi 100 iscritti

### COME ISCRIVERSI:

L'iscrizione può essere effettuata:

- online cliccando sul sito [www.elbaman.it](http://www.elbaman.it) (area aquathlon) fino al giorno 1.10.2022 (ore 12.00) se non raggiunto prima il tetto delle 100 iscrizioni;
- qualora ci fossero ancora posti disponibili: ci si potrà iscrivere presso la segreteria iscrizioni di Elbaman a Marina di Campo centro (Piazza Roma) il Venerdì 30 settembre dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e/o il Sabato mattina 1 Ottobre dalle 9.30 alle 12.00.
- Per il tesseramento giornaliero, adulti e minori (e firma loro genitori o chi ne fa le veci con presentazione certificato medico "Triathlon") saranno seguite le norme della circolare gare in essere.

- Alle ore 12.00 del sabato 1 ottobre le iscrizioni sono da ritenersi chiuse.
- Dopo le ore 12.00 del sabato 1 ottobre non saranno distribuiti pettorali.

Per informazioni inviare una email a: iscrizioni@nexttrace.net

### **ATLETI AMMESSI**

- Tutti i nati nell'anno 2010 o precedenti.

### **CATEGORIE AMMESSE – COSTO EVENTUALE TESSERA GIORNALIERA**

- RAGAZZI (2009-2010) – 5 €
- YOUTH A (2007/08) – 5 €
- YOUTH B (2005/06) – 5 €
- JUNIOR (2003/2004) – 10 €
- SENIOR – MASTER – 15 €

La quota di tesseramento giornaliero va versata in contanti al ritiro del pacco gara ed è dovuta per intero alla Federazione Italiana Triathlon.

### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

- Categorie Ragazzi/YouthA/YouthB: 8 €
- Categorie Junior/Senior/Master: 15 €
- Tesseramento giornaliero se dovuto

#### La quota di iscrizione da diritto a:

- Busta contenente tutto il necessario per gareggiare (pettorale, elastico, spille, cuffia, etc...)
- Gadget ricordo della manifestazione (es. Maglietta)
- Servizio medico
- Medaglia finisher (per i partecipanti giunti al traguardo)

### **REGOLE DI TESSERAMENTO GIORNALIERO PER ATLETI NON TESSERATI FITRI / FEDERAZIONE TRIATHLON STRANIERA**

E' necessario essere tesserati per una federazione nazionale Triathlon, non sono validi Tesseramenti rilasciati da altri enti/federazioni.

Atleti con tessera straniera, dovranno presentare la stessa all'atto del ritiro del pacco gara.

Per gli iscritti non tesserati, all'atto del ritiro del pettorale, dovrà essere inoltre fornita copia (e mostrato originale) di un certificato medico sportivo valido per la specialità "Triathlon".

Il certificato deve essere stato rilasciato in Italia da un Medico per lo Sport abilitato.

Non sono accettati, in ossequio alla legislazione Italiana, certificati rilasciati per altri sport o rilasciati all'estero. Il certificato non dovrà essere più vecchio di un anno il giorno della gara.

## PROGRAMMA 2022

### **VENERDI 30 SETTEMBRE**

15.00 – 19:00 : Iscrizione (qualora ci fossero ancora posti disponibili) e ritiro pettorali presso segreteria di gara (1)(2)(3)

### **SABATO 1 OTTOBRE**

9.30 – 12.00: Ritiro pettorali presso segreteria di gara ed eventuali ultime iscrizioni (1)(2)(3)

12.45 – 13:00: Ritrovo partecipanti presso Lungomare Marina di Campo (incrocio via Pisa–Lungomare Mibelli)

13.00: Briefing per tutte le categorie

13.15: Partenza ELBAMAN AQUATHLON (4)

14.15: Premiazione (5)

### **NOTE**

(1) Non viene distribuito nessun pettorale dopo le ore 12.00 del sabato 1 ottobre.

(2) Per il tesseramento giornaliero, di adulti o minorenni (accompagnati da genitore o chi ne fa le veci che firmerà e presenterà certificato medico agonistico specialità “Triathlon”) si seguirà la circolare gare vigente

(3) All’interno della busta con il pettorale è inserito un briefing scritto con le regole fondamentali. Obbligatorio leggerlo con attenzione.

(4) Potrebbero essere svolte batterie separate in base al numero degli iscritti.

(5) Verranno premiati i primi 3 Assoluti M/F ed i primi 3 classificati M/F di categoria (i premi **non** sono cumulabili).

*Il presente programma può subire variazioni a discrezione dell’organizzazione.*

*Eventuali variazioni rispetto al programma qui scritto possono essere esposte presso l’ufficio di segreteria.*

Pisa Road Runners club A.S.D.  
Campo nell’Elba (LI), 31/01/2022