

4 ottobre 2026
DOMENICA

CASTIGLIONCELLO TRI EPIC SPRINT

EPIC SERIES & STORIES

CAPITOLO 1

Gara SILVER

Swim 0.75km - Bici 20 km - Corsa 5 km

Individuale

CASTIGLIONCELLO
Rosignano Marittimo (Livorno)



PROGRAMMA

1. INFORMAZIONI BASE

Ritrovo: Bagni Miramare dalle ore 7,30 del 4 ottobre 2026 (partenza gara prevista ore 10,15)

Scadenza iscrizioni: ore 24.00 del 28 settembre 2026 (o al raggiungimento quota **300 iscritti**) su epicstories@evodata.it

Montepremi: 1.000,00 (mille/00) euro

Sito web per iscrizioni (dal 1 giugno 2026): www.endu.net - epicstories@evodata.it

Cronometraggio: Evodata by www.endu.net

Assistenza Sanitaria: Croce Rossa e Pubblica Assistenza di Castiglioncello

Ricettività: Confcommercio e Pro Loco Castiglioncello

Altre informazioni: www.pisarrc.it (sito provvisorio) - info@pisarrc.it

2. ORGANIZZAZIONE

Capofila Organizzazione Sportiva (Main Partner): PISA ROAD RUNNERS CLUB sez. Triathlon (cod. aff. FITRI 1927)

Partners sportivi: 1A Mistral Triathlon A.S.D. - Freestyle Triathlon A.S.D. – MasterLab Rosignano A.S.D.

Ideazione e progettazione evento principale e collaterali: iDea Projects & MasterLab Rosignano A.S.D.

Tel.: 375.5510021 - info@pisarrc.it

3. ISCRIZIONI

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI, atleti stranieri tesserati con società italiane FITRI ed altre Federazioni triathlon straniere ed atleti con tessera giornaliera FITRI purchè con certificato medico 'Triathlon' in regola da trasmettere a FITRI Roma (non all'organizzazione evento!). Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al REGOLAMENTO TECNICO FITRI e alla CIRCOLARE GARE FITRI 2026.

ISCRIZIONI A cura di Evodata - www.endu.net dal 1 giugno 2026 - per iscrizioni: epicstories@evodata.it

Categorie Senior e Master € 50,00

S1 - € 25,00

Junior - € 18,00

Youth B - € 12,00

L'iscrizione dà diritto a:

- *Pettorale gara*
- *Chip per il cronometraggio*
- *Numero adesivo per casco e borsa*
- *Numero per bicicletta*
- *Servizio di cronometraggio*
- *Assistenza medica*
- *Ristoro finale*
- *Gadget della manifestazione*
- *Servizio di deposito borse*
- *Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione (al ritiro bicicletta esporre il pettorale gara). La bici potrà essere recuperata solo dopo l'uscita dalla T2 dell'ultimo/a partecipante. Non prima!*

Non garantito (al momento dell'emissione della presente versione del regolamento):
- docce calde

4. DETTAGLI EVENTO e LOGISTICA

La consegna pettorali e chip e deposito borse sarà presso Villa Celestina nella Pineta Marradi.

Il ristoro finale e premiazioni si terranno presso la Piazzetta centrale di Castiglioncello.

La gara si svolgerà prevalentemente tra il Lungomare Alberto Sordi, Pineta Marradi e Via Macchiaioli, via Lungomonte, viale dei Medici, Via Serragrande, strada provinciale 10 fino a Castelnuovo della Misericordia e ritorno sullo stesso percorso

La distanza "SPRINT" prevede una prima frazione di nuoto da 750 metri, con partenza dalla spiaggia dei Bagni Miramare, una frazione di bici di circa 20 km di un giro intero e frazione di corsa su un circuito di circa 2300 metri direzione sud nella prima parte e nord nella parte finale da ripetere due volte e 500 metri finali dalla pineta ed arrivo in Piazzetta centrale.

L'evento è "DRAFT" ovvero con scia.

La zona cambio è prevista in Pineta Marradi di fronte a Villa Celestina. L'evento, al suo primo capitolo di storia, viene riconosciuto dalla Federazione categoria SILVER rank.

5. AGENDA (modificabile).

- Ore 7.30 – 9.45 distribuzione pettorali e chip presso Villa Celestina
- Ore 8.45 – 10.00 apertura – chiusura zona cambio presso Pineta Marradi e apertura deposito borse presso Villa Celestina
- Ore 10.15 - briefing gara e partenza batteria prima frazione (swim) - a seguire per decisione giudici partenza batteria seconda frazione
- Ore 11.05 - arrivo previsto primo classificato in Piazzetta e ristoro arrivo
- Ore 12.00 - arrivo previsto ultimo/a partecipante
- Ore 12.15 - Inizio Premiazioni in Piazzetta
- Ore 13.00 - chiusura manifestazione e fine presidio zona cambio biciclette

L'Organizzazione si riserva di modificare alcune parti del presente regolamento, con l'assenso dei Giudici di Gara ed Ufficio Gare di FITRI (Federazione Italiana di Triathlon). Il ritiro delle bici potrà avvenire all'uscita dalla T2 dell'ultimo/a concorrente!

6. ZONA CAMBIO



7. PERCORSI

Per comodità abbiamo evidenziato in

ROSSO - FRAZIONE 1 - SWIM 0,75 K

VERDE - FRAZIONE 2 - BICI 20K

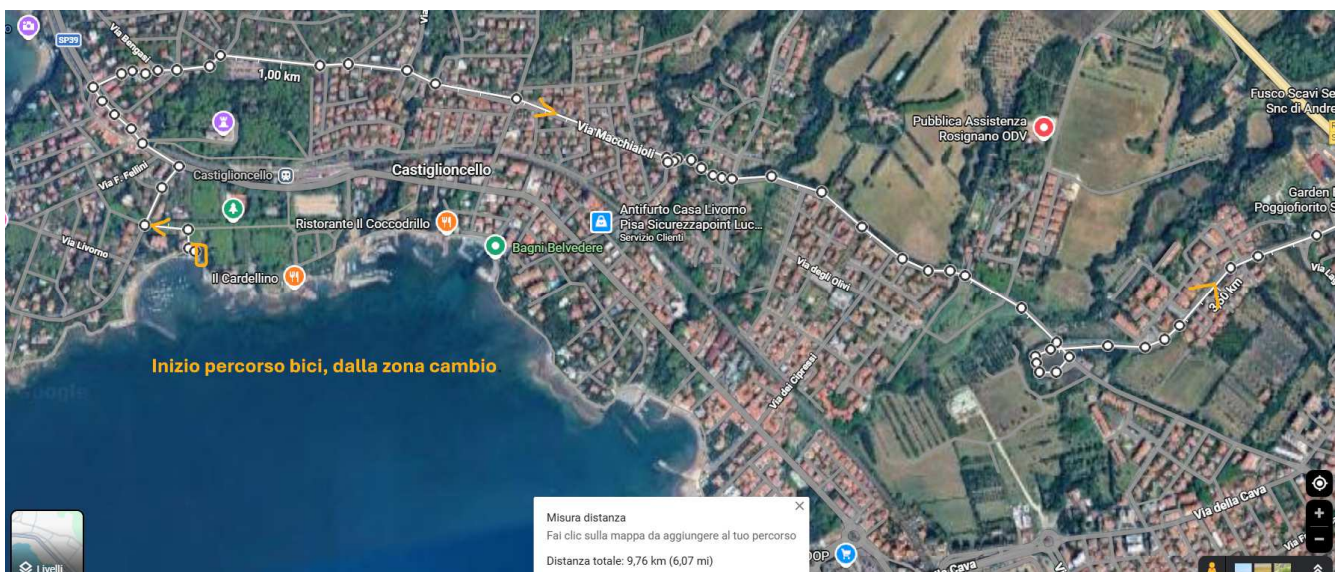
CELESTE - FRAZIONE 3 - CORSA 5K

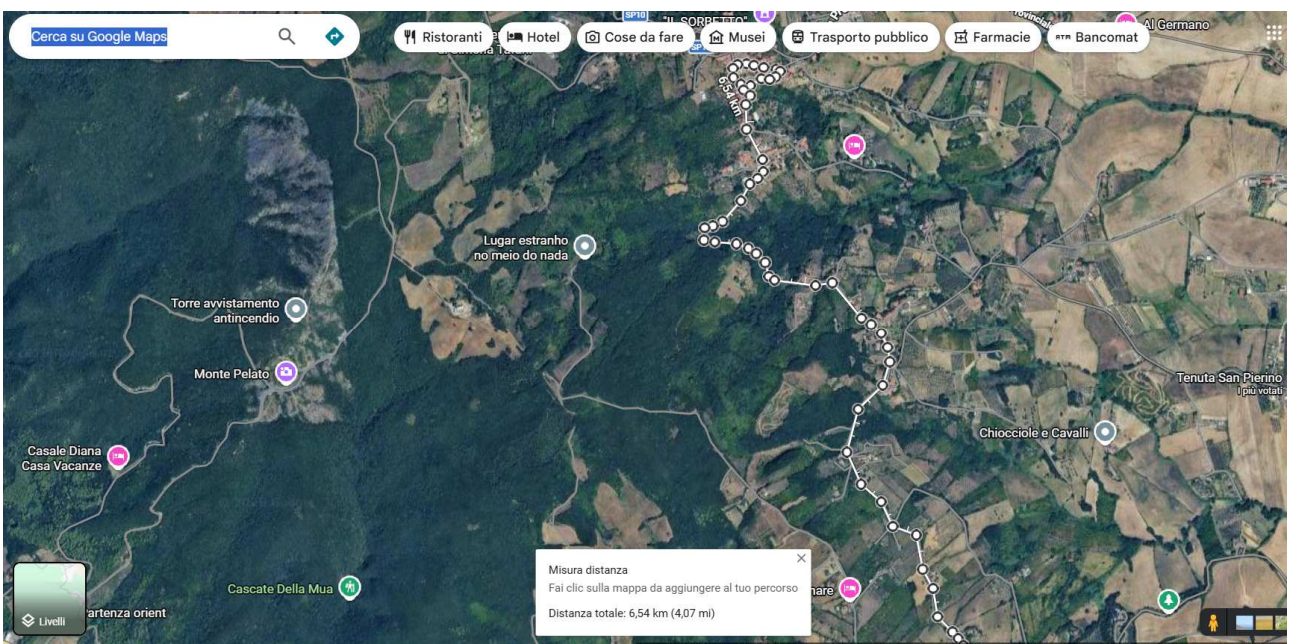
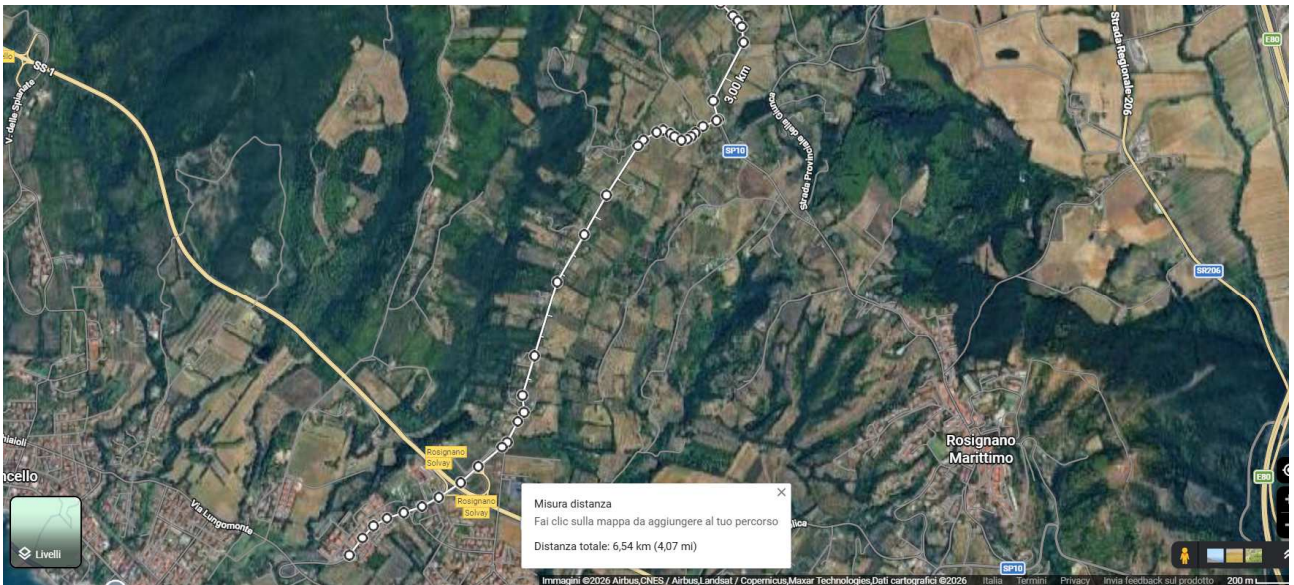
1ª FRAZIONE: PERCORSO SWIM 0,75 km



2ª FRAZIONE: PERCORSO BIKE 20 km - FORMULA DRAFT (con scia)

Un giro unico di circa 20 km su bastone di circa 10 km fino a Castelnovo Misericordia e ritorno, salvo modifiche last minute.





3ª FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

Due giri su circuito di circa 2300 metri a cui aggiungere circa 400 metri finali con arrivo in Piazzetta.



9. SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Vista la necessità di limitare l'impatto ambientale, ed essendo in un'area immersa nel verde della pineta l'organizzazione si impegna a sensibilizzare tutti al rispetto dell'ambiente e contribuirà di par suo con premi (trofei e medaglie di categoria) in legno riciclato.

ATTENZIONE!!

Il presente programma potrà subire variazioni a discrezione dell'organizzazione e giudici di gara!

Eventuali variazioni rispetto al programma qui scritto verranno espresse presso l'ufficio di segreteria e consultabili sul sito www.pisarcc.it dove saranno pubblicate ed aggiornate le **FAQ** (risposte alle domande più frequenti).

Per i TESSERATI GIORNALIERI con il sistema MyFitri in corso dall'anno 2025, e per evitare spiacevoli inconvenienti, verificate con FITRI ROMA l'effettiva validazione del Vostro tesseramento e registrazione del vostro certificato medico. L'iscrizione validata da EVODATA NON garantisce (!!) la validità del tesseramento giornaliero ma solo la partecipazione alla gara che resta però vincolata all'ok che arriverà da Fitri Roma all'organizzazione solo 48/72 ore prima. La trasmissione del certificato medico ai tavoli gara NON è pertanto da considerarsi utile in alcun modo se preventivamente non ci si è accertati del buon fine dell'operazione! L'organizzatore a quel punto non potrà nulla così come i giudici di gara.

NOTE

- (1) *Per il tesseramento giornaliero, si seguirà la circolare gare vigente ma fate attenzione alla nota precedente.*
- (2) *All'interno della busta con il pettorale potrebbe essere inserito un briefing scritto con le regole fondamentali. Obbligatorio leggerlo con attenzione se esistente senno è obbligatorio presenziare al Briefing area Zona Cambio, alla partenza prima batteria.*
- (3) *Verranno premiati i primi 3 Assoluti M/F ed i primi 3 classificati M/F di categoria (i premi **non** sono cumulabili).*
- (4) *si ricorda di portare **una propria cavigliera per il chip** che dovrà essere riconsegnato al termine della propria gara, pena squalifica. Si ricorda di portare anche un portapettorale personale.*
- (5) *Per comodità abbiamo evidenziato in*

ROSSO - FRAZIONE 1 SWIM 0,75K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 20K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

PARTNERS

Project&General CEO: **iDea Projects / MasterLab Rosignano A.S.D.**

Patrocini morali: **Comune di Rosignano Marittimo / Confcommercio Livorno / Pro Loco Castiglioncello**

Organismo Sportivo di Riferimento: **FITRI - Federazione Italiana di Triathlon**

Main Sport Partner: **Pisa Road Runners club A.S.D.**

Support Sport Partners: **1A Mistral Triathlon A.S.D. - Freestyle Triathlon A.S.D. – MasterLab Rosignano A.S.D.**

Medical & Assistance Partner: **Croce Rossa, Pubblica Assistenza**

Logistic Partners: **Comando vigili urbani Rosignano**

Alberghi e ricettività: **Federalberghi / Confcommercio Livorno e Pro Loco Castiglioncello**

Secretary e Crono services: **Evodata by Endu.net**

Food Partners: Bar "La Piazzetta" **Pasticceria Baldini**

Castiglioncello (LI), 31/05/2026