



3° Triathlon Sprint Città di Pisa

Marina di Pisa 22 Aprile 2018

REGOLAMENTO TECNICO

TIPOLOGIA GARA

Triathlon Sprint su distanze km 0,75 – 20 – 5

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati alla F.I.TRI a partire dalla categoria YOUTH B. Gli atleti NON tesserati Fitri 2018, dovranno effettuare il Tesseramento Giornaliero di Euro 20,00 + la tassa di iscrizione presentando certificato medico agonistico rilasciato in Italia riportante la dicitura "triathlon".

ORGANIZZAZIONE

Organizzatore: 1A Mistral Triathlon A.S.D. – Codice affiliazione 1625

Co-Organizzatore: Pisa Road Runners club A.S.D. – Codice affiliazione 1927

Referente Organizzazione: PERINI Alessandro

Telefono: 335 6391307

Email: alessandro.perini@piaggio.com

PREMIAZIONI IN DENARO

Come previsto da Regolamento Tecnico

PREMIAZIONI IN NATURA

PREMI offerti da sponsor se disponibili

PROTOCOLLO 248

Parcheggi: si a 200 mt dalla zona cambio e a 1 km dalla zona cambio

Uomini (Polizia o MotoClub o Volontari): 10

Mezzi (Polizia o MotoClub o Volontari): 10

Borracciamiento e Ristori presso la zona di partenza: Si ogni 2,5 km nelle postazioni dislocate lungo il percorso podistico

Cronometraggio: Si con CHIP Elettronico

Medico 1: Designato da Croce Rossa Italiana (vedi paragrafo ASSISTENZA MEDICA)

Medico 2: Designato da Croce Rossa Italiana (vedi paragrafo ASSISTENZA MEDICA)

Ospedale: Cisanello Pisa km 18

Personale di assistenza: 30

PROGRAMMA

Domenica 22 Aprile 2018

Ritrovo presso Piazza Baleari, Marina di Pisa - Pisa

Ritiro Pacchi gara c/o Piazza Baleari Marina di Pisa cell 3356391307: ore 09.00 - 10.45

Apertura-Chiusura zona cambio ore 10.00 - 11.15;

Inizio Gara: ore 11.30 Articolazione partenze e gare su indicazione del Giudice arbitro

Premiazioni: ore 13:30

TIMING

A cura di SDMA –MySDAM Official Timer

OPERAZIONI PRELIMINARI

Prendere visione della zona cambio e della disposizione di ingressi e uscite

Posizionare il numero per il ciclismo, indifferentemente dietro la sella o nell'intersezione tra il tubo orizzontale ed il tubo forcella sul telaio della bici

Attaccare il numero pettorale all'elastico

Entrare in zona cambio con bici e casco regolamentare allacciato

Per tutto quanto non è espressamente indicato si rimanda al regolamento Fitri

DATI TECNICI

Nuoto, bici e corsa su percorsi interdetti al traffico navale e stradale. Percorsi interamente chiusi al traffico veicolare; i concorrenti devono rispettare comunque il codice della strada.

Per le mappe dei percorsi fare riferimento alle piantine allegate in calce al documento

ZONA CAMBIO

La zona cambio è ubicata presso la terrazza Bruno e Gillo Pontecorvo antistante p.zza delle Baleari su asfalto, provvisto di transenne per il supporto delle biciclette, di fasce colorate per la determinazione dell'area e di vie distinte per ingresso ed uscita dei concorrenti per la frazione run e bike.

NUOTO

La frazione nuoto disputata in acque libere con partenza dalla spiaggia antistante il lungomare all'altezza del Hotel Manzi, uscita per mt 150 verso il largo a sx con una boa di direzione e una boa ad alta visibilità da tenere sulla dx, mt 350 in direzione nord in modo parallelo agli scogli fino all'altra boa ad alta visibilità da tenere ancora sulla dx per rientrare all'interno degli scogli e subito sulla sx per uscire dalla spiaggia del Bagno Gorgona.

Sono previste 4 canoe di appoggio, 2 moto d'acqua per il soccorso, gommone per i giudici.

CICLISMO

Percorso pianeggiante di 10 km a bastone (direzione Marina di Pisa -> Pisa viale d'Annunzio (altezza discesa per la via bigattiera) da fare 2 volte

CORSA

Percorso pianeggiante fronte opposto alla frazione bici di km 5 composto un tratto di andata e ritorno (direzione Marina di Pisa P.zza Baleari -> direzione Tirrenia (sud) fino a metà edificio tre via Masca e via Orlandi. Sono previsti ristori e spugnaggi al km 0,0 – 2,5 – 5

PACCO GARA

Gadget offerti da sponsor se disponibili

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica sarà a cura della locale sezione della Croce Rossa, composta da 2 ambulanze e medico.

SICUREZZA STRADALE

Il percorso è completamente chiuso al traffico e sarà controllato dagli addetti all'organizzazione. I residenti interni al circuito inavvertitamente possono introdursi sul percorso in piena violazione alle ordinanze di restrizione al traffico. Avvertiamo i concorrenti che devono rispettare comunque il codice della strada.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere fatte sul sito SDAM, oppure inviate via mail a 1amistraltriathlon@gmail.com indicando Cognome Nome, società, numero tessera Fitri, luogo e data di nascita, allegando copia del versamento della tassa di iscrizione.

Per il tesseramento giornaliero indicare anche residenza e recapito mail/telefonico

Termine ultimo per le iscrizioni 12/04/2018 ore 24,00.

Chiusura al raggiungimento dei 300 concorrenti

TASSA ISCRIZIONE

Senior/Master Euro 35,00 Youth Euro 8,00 Junior Euro 15,00
Iscrizione agevolata 30,00 Euro fino al 01 Aprile 2018 ore 24:00

BONIFICO BANCARIO

Sul c/c **IT78N0856225300000010673895 Banca Di Pisa ag. La Fontina.**

DOVE ALLOGGIARE

Hotel Convenzionati in loco: Hotel Manzi, Hotel Incanto di Boca d'Arno e altro da definire con gli operatori locali

INFORMAZIONI

Allegato 1.

Mappe: zona cambio, percorso nuoto, percorso bike, percorso run

Zona Cambio



Percorso Nuoto



Dettaglio uscita nuoto ingresso zona cambio per transizione nuoto - bici



Percorso bike



Percorso Run

