

Via delle Sorgenti – Asciano Pisano

Tel 349 4139516 – 347 7783460

info@fisiococeptlab.com

www.fisiococeptlab.com

OGGETTO:

Proposta di convenzione per i tesserati della A.S.D. Pisa Road Runners

CHI SIAMO:

Lo studio FISIICONCEPTLAB nasce a Bolzano nel maggio 2006 ed è sempre stato specializzato nella diagnosi, cura e prevenzione dello sportivo.

Ad ottobre 2018 abbiamo aperto la nuova sede ad Asciano, presso il centro Valle delle Fonti.

I titolari dello studio sono:

Max Zanoni, fisioterapista laureato nel 2004 presso l'università degli studi di Ferrara, specializzato in fisioterapia sportiva con tutte le varianti riguardanti postura, manipolazione articolare, diagnosi, cura e prevenzione delle patologie da overuse nel ciclista, podista e triathleta. Professional Bike fitter, specializzazione ottenuta presso Physiohaus (Newcastle, UK). Master in Nutrizione nello Sportivo

Barbara Ferro, terapeuta della neuro e psicomotricità, laureata presso l'Università di Pisa, con esperienza decennale in clinica riabilitativa a Bolzano, specializzata nella cura delle patologie osteo articolari e neurologiche, riflessologa plantare, specialista nella diagnosi e riabilitazione nelle Paralisi Cerebrali Infantili.

OFFERTA:

DIAGNOSI, CURA E PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DA "OVER USE" NELLO SPORTIVO:

L' Analisi e valutazione posturale e del gesto atletico nel ciclista, o nell'atleta in generale, sono fondamentali per riconoscere la causa primaria dell'origine di una sindrome da sovraccarico su una struttura articolare, muscolare o tendinea e pianificare un iter riabilitativo e, successivamente,

preventivo (in particolare in vista di allenamenti intensi, gran fondo così come gare multisport come triathlon o duathlon).

In questo ambito ci avvaliamo di tecniche specifiche come terapia manuale, fibrolisi, manipolazione, TECAR terapia.

40,00€ A SEDUTA

FISIOTERAPIA POST INFORTUNIO

40,00€ A SEDUTA

MASSAGGIO SPORTIVO

35€ A SEDUTA

ESAME BIOMECCANICO PER CICLISTI

Comprendente:

Esame posturale e fisico

Eventuale correzione manuale di vizi posturali ed indicazioni pratiche di riequilibrio posturale, miglioramento della mobilità articolare e muscolare

Regolazione tacchette

Esame con sistema "motion capture" 3d della pedalata

Analisi dell'appoggio sulla sella e consulenza sulla scelta della sella ideale

Eventuale analisi biomeccanico su strada con sistema LeomoLabs

Misurazione digitale della bicicletta e consulenza acquisto nuovo telaio

Riconrollo se necessario

PREZZO 130€

CONSULENZA ALIMENTARE PER ATLETI CON PARTICOLARE FOCUS SULLA CORRETTA INTEGRAZIONE IN ALLENAMENTO E GARA (PRE-DURANTE-POST)

50€

