



FAQ RISPOSTE alle DOMANDE più FREQUENTI

Domenica 29 marzo 2026 - Tirrenia (Pisa)

Dove posso parcheggiare?

Lungomare e dintorni Bagno Lido i parcheggi sono gratuiti in bassa stagione fino a giugno

C'è un deposito borse?

Sì. Sia la mattina per i partecipanti alla 10 e 21k che per i partecipanti al Duathlon il deposito è dopo la zona arrivo.

A che ora distribuite i pettorali, dove, etc etc?

Vedere il programma dettagliato allegato e comunque alle 7.15 presso il Bagno Lido si apre la distribuzione di pettorali, chip e gadget gara, per la 10 e 21km. Per i partecipanti al Duathlon la segreteria riaprirà alle ore 11.15 come da programma e per questi si ricorda secondo le norme di progetto di profilarsi sul portale di Sport e Salute a cui è collegato l'evento anche per motivi assicurativi come da qr code (potete farlo anche adesso) relativamente al progetto 'Bici in Comune' ([se lo fate adesso è meglio e risparmiamo tutti tempo](#)):



Ci sono docce e wc?

All'occorrenza ci saranno wc chimici dentro il Bagno Lido e stiamo lavorando con uno sponsor per ripetere l'esperienza docce come a novembre 2025 ma non possiamo ancora garantirle al 100% vista la difficoltà per la fornitura di acqua in questo momento della stagione.

C'è un servizio di ristorazione?

Sì. Ci sarà un truck che, a pagamento, farà caffè, cappuccini, cornetti e panini dalla mattina ore 7 fino alle 17, un gazebo per la birra artigianale e se di interesse è disponibile un ristorante al vicino Bagno La Pace.

A che ora le premiazioni?

Come scritto sopra leggere attentamente il programma. Alle 11,15 partono le premiazioni della 10k, poi della 21k. Alle 16 partono le premiazioni del Duathlon, sempre alla terrazza del Bagno Lido.

Esistono tempi limite e/o cancelli?

Per la 10 e 21k il tempo limite per la totale chiusura al traffico è di 2h30 poi si dovrà fare attenzione seguendo le norme del codice stradale. Per il Duathlon l'unico vincolo è quello di ingresso in T1. Se non si riesce a completare i 10km di corsa al rientro del primo ciclista in T2 si è automaticamente fuori gara.

E' prevista una medaglia?

Sì, è prevista una medaglia in legno riciclato con colori naturali per tutti i partecipanti alla 10 e 21km. Così come sono previste medaglie per i primi 3 di ciascuna categoria nel Duathlon.

Il percorso è interamente su asfalto? E' chiuso interamente al traffico veicolare?

Sì e sì

Ci sono solo liquidi sul percorso e come sono organizzati i ristori?

La mattina sono previsti ristori ai km 4,7 - 9,5 (solo 21k) - 14,6 - 19 coi primi 2 solo acqua e da quelli successivi con anche biscotti mono uso confezionati. Al Bagno Lido poi troverete il ristoro finale con una busta contenente acqua, frutta, merendine offerti da Conad ed Acqua Silva.

Per il Duathlon il ristoro si trova ai km 2 - 7 delle frazioni run a base di acqua e biscotti mentre al giro di boa in bici alla Torretta sarà presente una stazione di bottiglie d'acqua in caso di bisogno. Al ristoro finale oltre alla busta come sopra previsto un panino assortito aggiuntivo da ritirare presso il Truck.

Per i tesserati giornalieri alla gara di Duathlon che chiedono informazioni sulla bici da portare e altre informazioni.

Essendo gara di rank silver la bicicletta deve essere da corsa (fatto divieto verso altre biciclette con manubri da MTB etc ma solo quelle approvate dalla UCI). Possono essere utilizzate sia bici da crono che con le prolunghe in quanto gara NO DRAFT (senza scia). Anche il casco non deve avere la tesa che andrà tolta. Si può partecipare con le gabbiette ai pedali al posto degli attacchi. Per altre informazioni si invita a leggere attentamente il regolamento dalla circolare gare 2026 o guardare tutorial per non incorrere in sanzioni o squalifiche.

Cos'è la penalty Box?

Solo per il Duathlon. All'uscita dalla T2 del Duathlon troverete il gazebo della Penalty Box. Leggete attentamente la lavagnetta e se trovate scritto il vostro vi dovrete fermare ed aspettare di aver completata la vostra sanzione che potrebbe essere comminata nel caso i giudici abbiano constatato il mancato rispetto del No Draft (in pratica se state in scia ad altre bici)

Cosa succede se la Fitri non ha validato la mia tessera giornaliera?

Purtroppo i primi ad essere danneggiati, dopo di voi, siamo noi organizzatori. E' un sistema di comunicazione, in primis, poco in linea con le aspettative di tutti. Chi ha il certificato medico TRIATHLON in corso di validità e risultasse però nel portale FITRI potrebbe essere preso in carico dai Giudici ma non è garanzia lo stesso di partecipazione e, purtroppo, nemmeno essere nella starting list ufficiale vale come assicurazione di partecipazione essendo emessa da Evodata ed organizzazione, senza la validazione dei tesserati giornalieri con il nuovo sistema MyFitri. Quindi non basta avere conferma da noi ed Evodata, serve averla da Fitri (e noi organizzatori riceveremo la comunicazione solo di venerdì pomeriggio, troppo tardi per porre rimedio).

Ci sono hotel convenzionati e dove?

Il periodo di bassa stagione non ci crea una necessità di convenzionarci con hotel di zona che potete trovare tranquillamente su Booking.com tra Marina di Pisa e Tirrenia. Poi potete parcheggiare lungomare senza problemi.

Da dove mi conviene passare con la macchina a gara iniziata?

Le principali strade sono sempre aperte (viale D'Annunzio, via Litoranea e via Pisorno) proveniendo da Pisa (e Marina di Pisa) o da Livorno. Senza problemi potrete raggiungere il Bagno Lido che rappresenta il confine tra le frazioni di Tirrenia e Marina di Pisa.

Dove trovo le classifiche?

Evodata inserirà immediatamente i risultati su www.endu.net

Quali sono le previsioni meteo?

Al momento (lunedì 23 marzo) le previsioni danno bel tempo, soleggiato, con vento di brezza e temperatura massima di 18 gradi. Se confermate sono condizioni ideali.

Posso iscrivere amici ai tavoli la domenica mattina?

Si solo per le distanze da 10 e 21km e se sono avanzati pettorali.