



***Elezioni Comitato Regionale Toscana
Quadriennio Olimpico 2021-2024***



***Elezioni Comitato Regionale Toscana
Candidati***

Presidente

Fausto Bulleri

Dirigenti

***Mario Manfredi
Fabio Ninci***

Dirigente Quota Atleti

Paola Grassini

Dirigente Quota Tecnici

Domenico Di Cosimo

Fausto Bulleri

Candidato Presidente Comitato Regionale Toscana FITRI

Sono arrivato a questa disciplina in età adulta e dopo la prima gara è stata subito passione. Assieme alla carriera di atleta è cominciata anche quella di dirigente. Con quattro amici abbiamo fondato la prima squadra di triathlon della nostra città. **Vedere questo sport anche dalla parte “dirigenziale” mi ha fatto capire quanto si possa ancora fare per valorizzarlo, diffonderlo e soprattutto farlo praticare.**

Già componente del Comitato Regionale Toscana nella scorsa “legislatura”, ne sono diventato Presidente a fine nel 2018 a seguito delle dimissioni del precedente Responsabile.

Candidarmi alla carica di Presidente del Comitato Regionale Toscana significa proseguire un lavoro già cominciato due anni fa, aiutare in nostro sport a crescere nelle sue componenti basilari - i giovani, i Para-triatleti, gli Age Group, gli organizzatori - e incrementare l’offerta di eventi nella nostra Regione, per farla diventare punto di riferimento italiano del Triathlon.



Mario Manfredi

Candidato Dirigente Comitato Regionale Toscana FITRI

Sono un imprenditore che gestisce un'azienda di telecomunicazioni, amante dello sport in generale. Nel calcio sono passato da giocatore ad allenatore, fino a diventare direttore sportivo e direttore generale arrivando anche al professionismo.

Come Runner ho partecipato a molte maratone e ultramaratone. **E proprio in quell'ambiente ho conosciuto il mio amico Andrea Aloi, ragazzo splendido, diversamente abile, con cui ho condiviso molte delle mie esperienze da runner.**

Al triathlon mi sono avvicinato per una scommessa fatta con Andrea e ho capito che oltre ad essere uno sport, è un vero e proprio stile di vita.

Insieme abbiamo **organizzato la nostra prima gara di triathlon The night of Triathlon** e contestualmente **il campionato italiano paratriathlon** e abbiamo contribuito a far nascere la TMC triathlon Massa Carrara, società che rappresenta la nostra provincia.



Fabio Ninci

Candidato Dirigente Comitato Regionale Toscana FITRI

Le vere passioni meritano di essere vissute, coltivate e difese, sempre. Il Triathlon è per me una passione genuina, da vivere continuamente con partecipazione attiva. Questa disciplina permette di conoscere e promuovere in maniera straordinaria i valori sani dello sport, indispensabili anche nella vita professionale. Da qui, l'interesse per questo sport e per il mondo giovanile.

Conosco e pratico il Triathlon come Age Group da molti anni, partecipando a tantissime gare e portando a termine tutte le distanze. Ad un certo punto della mia vita mi accorgo che l'interesse per questo sport va ben oltre la semplice pratica, decido quindi di fondare con un gruppo di amici, una società sportiva, l'Empoli Triathlon asd. Al momento sono responsabile tecnico della squadra e seguo gli atleti del settore giovanile, tra i quali anche mia figlia.

Candidarsi come consigliere regionale per me vuol dire aiutare il movimento della mia regione a crescere, a livello giovanile, seguendo un progetto di competenza inclusiva; a livello age group, cercando di allargare la base e migliorando l'offerta e la qualità degli eventi ed a livello di paratriathlon, favorendo la qualità degli eventi e la conoscenza del settore.



Paola Grassini

Candidato Dirigente Quota Atleti Comitato Regionale Toscana FITRI

Ho iniziato a praticare assiduamente sport nel 2002 dopo la seconda gravidanza a 37 anni. Da allora ho corso 30 maratone fino al 2011 (PB: 3h14' Firenze 2005). **Ho co-fondato con amici il G.P. La Galla Pisa nel 2000 e nel 2012 il Pisa Road Runners club (247 associati a fine 2019) di cui sono anche consigliere del Direttivo da ottobre scorso.**

Faccio triathlon dal 2014 e da neofita della bici in quell'anno ho subito esordito nello Sprint e nella distanza Media all'Elbaman. Da oltre 5 anni come atleta tesserata FIDAL, FIN e FITRI cerco di essere presente a tutti i campionati regionali.

Nel 2020, nonostante l'assenza di gare in Toscana per il covid, sono comunque riuscita a partecipare a 4 manifestazioni in altrettante differenti Regioni da fine luglio ad ottobre (Lodi, Bracciano, Cervia e Porto Recanati) sulle distanze sprint ed olimpico.

Sono Tecnico Fidal dal 2011 e Fitri dal 2015. Faccio parte della Scuola Running a Tre livelli di Pisa che dal 2013 avvia alla corsa dalle 100 alle 150 persone ogni anno. Nella vita professionale, insegno matematica presso Istituti superiori incentivando progetti sportivi nelle scuole. Sono stata coordinatrice e trainer di un gruppo di allievi (dai 18/19 anni) del Liceo Scientifico "G.Galilei" di Castelnuovo di Garfagnana (LU) che ho motivato, accompagnato e preparato fino al loro esordio in mezza maratona in una 'gita sportiva' a Berlino (2013).



Domenico Di Cosimo

Candidato Dirigente Quota Tecnici Comitato Regionale Toscana FITRI

Classe 1965, ho alle spalle una lunga carriera nel mezzofondo con buoni risultati culminati nel settore assoluto e con specializzazione nel cross e corsa in montagna.

E proprio nella corsa in montagna ho conseguito il minimo di partecipazione per la coppa del mondo.

Sono un tecnico del settore giovanile e ho una notevole propensione all'insegnamento tecnico e alla programmazione.

La mia formazione è stata contaminata nella metodica da allenatori di atleti olimpionici di altissimo livello e spessore, come Giovanni Natale e Angelo Bellanova.

Il mio interesse per il triathlon nasce quando iniziano a praticarlo le due mie figlie. Mi appassiona e decido di creare una squadra nel settore giovanile.

Sono attualmente tecnico della TRI +asd Grosseto con due anni di mandato da consigliere in quota tecnici





Programma Toscana 2021- 2024



Programma Toscana 2021- 2024

La Toscana ha attualmente **34 Società e circa 1130 tesserati di cui 997 atleti**
Il lavoro delle Società ha fatto molto e siamo e sono in essere, eventi sportivi di qualità e partecipazione.

Ma siamo ad un punto di svolta: se vogliamo davvero proporci come punto di riferimento per il Centro Italia, e perché no per in territorio Italiano è **necessario un Comitato Regionale che accompagni la crescita, proponga progetti funzionali, li coordini attraverso persone con alta qualificazione e sia in grado di lavorare sul campo, offrendosi come punto di riferimento per le varie Società**, mettendo al centro di tutti gli atleti, dai giovani, ai para-Triathleti, agli Age Group.

Il Comitato Regionale Toscana ha il ruolo d'impulso affinché il Triathlon, a partire dal movimento giovanile, possa diffondersi in tutti i territori della regione: Abbiamo tantissimo potenziale ed occorre un lavoro di per sfruttarlo al massimo.

Il gruppo che proponiamo è proprio un mix di tutte queste caratteristiche: donne e uomini che si sono messi a disposizione per dare il proprio contributo alla crescita del triathlon toscano, ben sapendo che il primo passaggio sarà la condivisione di un progetto.

Attività Giovanile

La crescita quantitativa e qualitativa del settore giovanile è un obiettivo assolutamente primario del nostro gruppo. Su 34 Società, sono **11 le squadre giovanili**. Conosciamo bene le difficoltà che affrontano per portare avanti il settore. Per questo, in attesa che anche la FITRI nazionale dia il suo contributo in termini di risorse strutturali ed economiche, il Comitato Regionale deve mettere in campo un progetto di **sostegno reale** che possa incrementare la crescita delle squadre esistenti ed incentivare altre Società a dedicarsi all'attività rivolta ai kids, sapendo di poter contare su un aiuto fattivo.

Il Referente Giovanile Territoriale (RGT), Il Responsabile di Macro-Area, tecnici di preparazione indiscutibile, sono assolutamente disponibili a creare sinergie con le società, con il Comitato per una **presenza sul campo** che guardi da vicino la struttura delle varie squadre e sia raccordo reale tra l'attività dei tecnici societari ed il Comitato Regionale.

È importante rafforzare l'organizzazione di **raduni open** ed allenamenti condivisi, rivolti ai giovani di tutte le categorie in cui atleti e tecnici possano confrontarsi con dinamiche di allenamento diverse, al di fuori delle occasioni agonistiche o delle PSN.

Abbiamo bisogno di questi momenti di aggregazione in cui i ragazzi crescono e si sentono tutti considerati. Per incrementare l'offerta di gare giovanili all'interno del **Circuito regionale giovanile**, il Comitato concederà contributi economici agli organizzatori, nell'ambito di un progetto specifico per eventi dedicati ai kids.



Attività Giovanile

Il budget del Comitato, non è molto ma prevederemo una serie di progetti di supporto reale all'attività delle squadre giovanili. Il Comitato valuterà la possibilità di stipulare **contratti di sponsorizzazione e partecipare bandi regionali e/o nazionali** (come altre Regioni in Italia hanno già fatto da anni) per avere a disposizione altri fondi. In questo modo potremo destinare rimborsi alle squadre che parteciperanno a raduni, PSN, gare interregionali e campionati italiani.

Particolare attenzione sarà rivolta a progetti coordinati per incrementare l'attività primaria (mini-cuccioli e cuccioli) rivolti alla diffusione del triathlon fra i più giovani, così come alla categoria Junior, che è quella a più alto rischio di abbandono. Numerosi saranno i momenti di confronto on line con tecnici e dirigenti societari per creare quel **filo diretto** fondamentale fra il Comitato Regionale e le varie realtà che, giorno dopo giorno, portano avanti con passione e competenza un'attività che dà lustro all'intero movimento.



Age Group

Il settore degli Age Group rappresenta il maggior numero di iscritti anche in Toscana: il **cuore pulsante** di un movimento in grande crescita, ma che stenta a riconoscere nella Federazione un punto di riferimento reale. Anche nel nostro territorio c'è bisogno di **riannodare i fili di un rapporto** che rischia di impedire il vero cambio di passo che tutti auspichiamo ed assolutamente necessario ora, dopo un anno trascorso quasi senza gare.

L'attività del Comitato Regionale non dovrà quindi limitarsi all'organizzazione della Coppa Toscana e della Festa del Triathlon con le premiazioni di fine stagione ma deve essere anche per gli Age Group, come per il settore giovanile un supporto ed un interlocutore assolutamente fattivo.

Il Mondo Age Group è molto eterogeneo e tende a cercare un punto di riferimento quasi esclusivamente nelle Società e spesso nelle individualità identificate nel Personal Trainer. Partendo da queste realtà dobbiamo coinvolgere gli atleti con una **modalità nuova**, progetti specifici ed una **Comunicazione** che permetta anche agli atleti amatori di sentirsi realmente parte del movimento.

Particolare attenzione anche in termini di risorse sarà rivolto alle Società che sapranno coinvolgere i propri atleti Age Group nelle attività regionali.



Age Group

Un obiettivo è quello di inserire, all'interno del campionato regionale, almeno un appuntamento di **Coppa Crono**, la gara più amata da tutti gli Age Group, in cui, come per magia, il triathlon da sport individuale si trasformi in sport di squadra.

Un settore specifico del **sito del Comitato Regionale e social** sarà rivolto agli Age Group: qui troveranno spazio tutte le news, gli appuntamenti sportivi, i risultati delle gare e le classifiche della coppa Toscana. Ogni mese presenteremo, all'interno delle pagine del sito e dei social regionali, una squadra che si sarà particolarmente distinta per l'attività, puntando a coinvolgere più realtà all'attività del Comitato e della Federazione.

Legare l'attività sportiva a progetti sociali è un impegno che il futuro Comitato vuole prendere. L'idea è quella di devolvere per ogni atleta partecipante alla Coppa Crono una piccola quota per un progetto sociale proposto e votato sul sito regionale.



Paratriathlon

Il settore del Para-Triathlon va sostenuto ed aiutato attraverso azioni mirate che possano **incentivare Società ed atleti**, nell'ottica **dell'integrazione e dell'inclusione**. Abbiamo quindi pensato ad una serie di iniziative da metter in campo, come supporto diretto, in modo che anche il Comitato Regionale Toscana n faccia la sua parte.

Saranno organizzati **incontri tematici** specifici fra tecnici del settore ParaTriathlon Nazionale e le Società, in modo da promuovere la creazione di settori dedicati Saranno quindi sostenute con contributi le società che si dedicheranno ad attività promozionali e che coinvolgeranno atleti con disabilità e normodotati in un **percorso di integrazione**.

Come Comitato Regionale proporremo un **corso di avviamento allo sport** per persone disabili, in collaborazione con il Comitato Toscana del CIP.



Tecnici

Un punto di riferimento imprescindibile per il nostro movimento sono i **Tecnici**. Elementi essenziali per la gestione, lo sviluppo e la crescita delle attività legate al triathlon.

Sono loro la vera e propria rete che manda avanti e sostiene la nostra Comunità, attraverso un lavoro quotidiano che muove dalla passione e dalla professionalità. I Tecnici Societari, sia che si occupino dei Settori Giovanili sia di quelli Age Group, sono un patrimonio importantissimo che deve essere valorizzato e posto al centro dell'attività regionale, al pari degli atleti. Per questo intendiamo organizzare una serie di corsi incontri specifici on line in cui, confrontarci periodicamente, ma soprattutto realizzare un fitto calendario di incontri nei luoghi specifici di allenamento per avere una mappatura aggiornata e reale della qualità dell'attività che si svolge nel nostro territorio.

Il nostro proposito è di creare un **filo diretto** con i responsabili tecnici nazionali affinché per quanto possibile, sia presenti agli incontri sul territorio, in modo che si possa creare l'occasione di un confronto costruttivo alla funzionale alla crescita dei tecnici toscani.

Un obiettivo che intendiamo proporci è anche quello di favorire la crescita di una nuova generazione di tecnici: per questo pensiamo ad una collaborazione con gli Istituti Superiori ed i Licei Sportivi e corsi universitari, per proporre una serie di **incontri tematici** che possano incentivare e far confrontare giovani con professionisti del settore.

Organi Territoriali

Dopo l'insediamento del Comitato Regionale, verranno proposti al Consiglio Federale i nominativi dei **Delegati Provinciali**: consideriamo questi reali punti di riferimento dell'attività dei vari territori, nell'ottica di un fattivo e funzionale lavoro di squadra. Questi saranno invitati ad assistere alle riunioni del Comitato, in modo da poter dare un contributo e confrontare l'andamento dei progetti sul territorio, unitamente al RGT, ai Consiglieri Federali Toscani e al responsabile dei giudici.

Il nostro sarà quindi **un lavoro collegiale**, rivolto allo sviluppo del Triathlon toscano in ogni suo settore, che miri al coinvolgimento di tutti e sappia dare un nuovo impulso all'attività sul territorio di tutte le **Società**, che sono il nostro vero ed univo patrimonio da salvaguardare e valorizzare



Tavoli Tematici e Commissioni

Realizzeremo da subito **tavoli tematici e commissioni di lavoro** per coinvolgere dirigenti, tecnici ed atleti che ci hanno dato la disponibilità a dare il proprio contributo in termini di idee, progetti, tempo e competenze. In questo modo il lavoro del Comitato sarà supportato da una nuova modalità di condivisione e di confronto.

Sarà proprio **lo strumento prezioso del confronto** a giocare un ruolo fondamentale nell'individuazione di progetti a favore dello sviluppo del Triathlon nel nostro territorio.

