



SPAZIO **BENESSERE** MEDICAL **SPORT**

# Centro Medico Sportivo

## *I nostri servizi:*

### La nostra visita di idoneità agonistica:

- Anamnesi medico sportiva
- Visita cardiologica
- Misurazione della pressione a riposo e sotto sforzo
- ECG basale
- ECG sotto sforzo su scalino, cicloergometro, ergometro a manovella o tapis roulant (anche per le visite non agonistiche)
- Spirometria - valutazione della capacità polmonare e picco di flusso espiratorio
- Esame delle urine
- Bioimpedenziometria (composizione corporea massa grassa/magra, idratazione corporea, BMI, età metabolica)
- Pulsossimetria - misurazione dell'ossigenazione del sangue
- Valutazione antropometrica con curve di crescita per atleti minorenni
- Misurazione della glicemia (facoltativa)
- Esame baropodometrico (analisi dell'appoggio del piede in posizione statica e dinamica con rilascio del report)

### **Al bisogno o su richiesta è possibile effettuare esami strumentali di II Livello:**

- Ecocardiogramma, holter pressorio, holter ECG

### **Su richiesta è possibile effettuare:**

programmi alimentari ed atletici personalizzati

prescrizione di integratori specifici per lo sport

test di valutazione funzionale (Conconi, Bruce, Mader)

esame baropodometrico (valutazione del piede in posizione statica e dinamica)

ergospirometria (consumo max di ossigeno e soglia anaerobica e aerobica)

valutazione fisioterapiche

fisioterapia e terapia riabilitativa

ecografie muscolo tendinee

esame diretta del lattato sotto sforzo (acido lattico)

....e tanti altri servizi che troverete sul nostro sito, con la possibilità di eseguire tutto in un'unica giornata

**Tel e Fax: 050/700523**

**[www.spaziobenessere.info](http://www.spaziobenessere.info)**

**[www.medicinasportivapisa.it](http://www.medicinasportivapisa.it)**

**[spaziobenessere@live.it](mailto:spaziobenessere@live.it)**

**Via ToscoRomagnola 145 Cascina (Pi)**