



2a PISA HALF-MARE-THON

Mezzamaratona del Litorale Pisano e 10k

29 MARZO 2026

REGOLAMENTO GENERALE

Pisa Road Runners club e Uisp Pisa organizzano il giorno **29/03/2026** la 2a edizione della Pisa Half Mare-thon del Litorale Pisano a Tirrenia e Marina di Pisa (PI).

Sono previste 3 corse:

- **“Mezza Maratona” km 21,097 Competitiva**
- **Gara Competitiva di km 10**
- **Evento Ludico Motorio di km 10**

*Si svolgerà nel pomeriggio alle ore 13.15, stessa area, la **3a edizione del Duathlon Classico No draft FITRI** oggetto ad altro regolamento ma stesso canale iscrizioni su www.endu.net!*

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARE COMPETITIVE 21KM & 10 km

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti che rispettino i seguenti requisiti:

1. Cittadini italiani e Stranieri che abbiano compiuto 18 anni (millesimo di età: 2008).
2. Atlete/i italiane/i tesserate/i per Società affiliate alla UISP, FIDAL, EPS riconosciuti dal Coni.
3. Atlete/i italiane/i non tesserate/i ad alcuna società, cosiddetti “liberi” Runcard Fidal in corso di validità alla data dell'evento.
4. Atlete/i stranieri residenti in Italia.

*La partecipazione Competitiva, alla 21k e 10k competitiva, per tutte le categorie sopra riportate è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica sportiva specifica per l'**Atletica Leggera** (non saranno accettati altri sport o diciture come ‘podismo’, ‘corsa’, ‘triathlon’ ecc..), tale certificato deve essere in corso di validità alla data della gara, rilasciato dalle strutture autorizzate e sarà controllato e conservato in copia agli atti di iscrizione alla manifestazione della società organizzatrice per la durata richiesta dalle normative della manifestazione solo per i NON tesserati FIDAL con ASD.*

I cittadini italiani (pur non essendo residenti in Italia), sono tenuti a fornire un certificato medico rilasciato in Italia. Per la 10k non competitiva è comunque richiesto certificato medico NON agonistico e tesseramento preventivo alla UISP da effettuarsi nei giorni precedenti.

PER GLI ATLETI STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA:

5. Atlete/i straniere/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate a World Athletics presentando tessera societaria in corso di validità al momento della gara e fornendo apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento [\[da richiedere ad info@pisarrc.it\]](mailto:info@pisarrc.it)

6. Atlete/i stranieri non tesserati che intendono partecipare in modalità agonistica alla manifestazione devono fornire certificazione valida ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) eseguita in Italia o in alternativa nel proprio paese di origine con l'apposito CERTIFICATO DI SALUTE fornito dall'organizzazione, firmato e timbrato dal proprio medico: [\[da richiedere ad info@pisarrc.it\]](mailto:info@pisarrc.it)

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati TUTTI gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- *Visita medica;*
- *Esame completo delle urine;*
- *Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;*
- *Spirografia.*

I certificati effettuati nel proprio paese devono essere presentati in tempo utile per la validazione almeno 10gg prima dell'evento in traduzione inglese o italiana.

L'organizzazione accetterà solamente le iscrizioni pervenute con moduli originali riempiti in modo completo e leggibile corredate dal relativo pagamento e documentazione sopra richiesta entro le scadenze fissate.

Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari richiesti (certificato medico sportivo agonistico).

NUMERO DI PARTECIPANTI

Saranno ammessi un massimo di:

- **800** partecipanti sui 3 eventi dopodichè si chiuderanno le iscrizioni.

ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi:

ONLINE sul sito www.endu.net dove sarà possibile farlo **entro il 24 MARZO 2026 alle ore 24.00 e/o fino a raggiungimento quota 800 iscritti**. Non sarà possibile iscriversi dopo tale data.

OFFILINE solo per i gruppi compilando una lista con i dati dei propri partecipanti e firma del responsabile per accettazione del presente regolamento unitamente alla copia del pagamento tramite bonifico bancario a:

333duathlonlitorale@evodata.it

IBAN IT 61 W 05232 14001 0000 3018 4436 intestato a Pisa Road Runners club causale: iscrizioni PHMarethon

MEZZAMARATONA 21,097KM

COSTI ISCRIZIONE

dal **01/01/26** al 28/02/26 25,00 euro

dal 01/03/26 al 15/03/26 30,00 euro

dal 16/03/2026 in poi fino ad esaurimento 35,00 euro

dal 01/01/26 al 24/03/26 20,00 euro iscritti al Criterium Toscano 2026

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale/pacco gara si potrà effettuare:

Domenica 29 MARZO 2026 dalle ore 7.00 alle ore 8.45 presso il Bagno Lido, via Litoranea 1 Tirrenia (Pisa)

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A:

- Pettorale di gara
- Assicurazione e assistenza medica
- Pacco gara contenente maglia di cotone e prodotti offerti da sponsor
- Medaglia in legno Finisher a tutti gli arrivati al traguardo
- Ristori a base di acqua lungo il percorso
- Ristoro confezionato all'arrivo a base di acqua e merendino
- Servizio cronometraggio www.endu.net

- Area raccolta borse. L'organizzazione non si riterrà in alcun modo responsabile per eventuali smarrimenti o furti e non effettuerà quindi nessun tipo di rimborso
- Wc dello stabilimento balneare (Docce da definire)

PARTENZA

Ore 9.00 Via Bigattiera Lato Mare, angolo via dei Pioppi, rotondina uscita ciclovia.

SERVIZIO SANITARIO

Lungo il percorso ed in zona partenza/arriv sarà garantito il servizio sanitario dalla **Croce Rossa Italiana, Misericordia e Pubblica Assistenza**

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 2 ore e 30 minuti. Dopo tale orario l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura delle strade.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è automatico con CHIP INSERITO ALL'INTERNO DEL PETTORALE. Il chip sarà consegnato agli atleti unitamente al pettorale di gara e dovrà essere indossato obbligatoriamente sul petto ed essere ben visibile.

RESPONSABILITÀ DI OGNI ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.

Coloro che partecipano senza regolare iscrizione e pettorale, saranno ritenute responsabili di eventuali danni causati a cose o persone incluse se stesse e inoltre incorreranno in sanzioni sportive di competenza degli organi federali.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi disciplinari Uisp e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

c) È vietato l'utilizzo di dispositivi audio portatili con cuffie (iPod, lettori MP3, walkman, lettori CD, radio, cellulare, ecc.) per la vostra sicurezza e la sicurezza degli altri.

È necessario essere consapevoli dei vostri dintorni in ogni momento e questo include l'essere in grado di ascoltare gli avvertimenti verbali / istruzioni da parte di funzionari di polizia / di gara; o il suono di veicoli in arrivo o anche avvertimenti da parte degli altri partecipanti alla gara. d) Non è consentita la partecipazione con passeggini che trasportano bambini o animali.

RECLAMI

Secondo le norme del Regolamento Tecnico UISP, eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

Prima istanza: verbalmente al giudice d'arrivo.

Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello con la ricevuta di avvenuto pagamento della tassa di reclamo di € 100, 00 (tale somma sarà restituita solo nel caso in cui il ricorso sia accolto). Il gruppo Giudici di Gara può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento Uisp.

PRIVACY

Ai sensi del testo unico in materia di privacy D.lgs. 196/2003 e del Regolamento UE n. 2016/679 recepito dall'ordinamento interno con d.lgs. 101/2018, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, i servizi dichiarati nel volantino e comunicazioni successive. Il partecipante alla gara dichiara di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art 13 del Regolamento 679/2016 pubblicata sul sito www.halfmarathonfirenze.it o esibita ai desk di iscrizione e la compilazione della scheda firmata da parte del concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo dei dati ivi indicati e delle immagini fisse ed in movimento di ciascun concorrente prese in occasione della gara.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione all'edizione 2026 della Pisa Half Marethon, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'uso gratuito di immagini fisse e/o in movimento, ritraenti la propria immagine. Quest'ultima deve intendersi prestata per un tempo fissato in anni 10 e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni cartacee, online e video, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su ogni genere di supporto. L'organizzazione potrà inoltre cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, il diritto di utilizzo previsti nel presente accordo.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Il servizio fotografico alla **Pisa Half Marethon 2026** è garantito dall'organizzazione.

VARIE

La gara si svolgerà su percorso interamente asfaltato, chiuso al traffico e pianeggiante. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada.

È inoltre severamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato, pena la squalifica.

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili.

Nel caso di rinvio dell'iscrizione al 2027, sarà richiesta una quota di 5,00 Euro per diritti di segreteria.

In caso di cambio nominativo sarà richiesta una quota di 5,00 Euro per diritti di segreteria.

PREMIAZIONI

Tutti i partecipanti alla MEZZA MARATONA giunti al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale di legno riciclato della Pisa Half Marethon subito dopo la gara in zona arrivo.

Le classifiche saranno affisse.

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e prime 3 assolute donne con trofei di legno ed i primi 3 delle categorie del Criterium Podistico Toscano.

Premiazioni previste presso il Bagno Lido, assieme a quelle della 10k, dalle ore 11.15.

Veranno premiati anche i 5 gruppi più numerosi sommando gli iscritti alla 21k e 10k.

10KM Competitiva e Ludico-Motoria

COSTI ISCRIZIONE

dal 01/01/26 in poi 15,00 euro fino esaurimento 800 posti complessivi.

dal 01/01/26 al 24/03/2026 10,00 euro iscritti al Criterium Toscano 2026

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale/pacco gara si potrà effettuare:

Domenica 29 marzo 2026 dalle ore 7.00 alle ore 8.45 presso il Bagno Lido, via Litoranea 1 Tirrenia (Pisa)

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A:

- Pettorale (anche per i non competitivi) con chip per motivi di sicurezza
- Assicurazione e assistenza medica
- Pacco gara contenente maglia di cotone e prodotti offerti da sponsor
- Ristori a base di acqua lungo il percorso Ristoro confezionato all'arrivo
- Servizio cronometraggio www.endu.net
- Area raccolta borse. L'organizzazione non si riterrà in alcun modo responsabile per eventuali smarrimenti o furti e non effettuerà quindi nessun tipo di rimborso
- Wc dello stabilimento balneare (Docce da definire)

PARTENZA

Ore 9.00 Via Bigattiera Lato Mare, angolo via dei Pioppi, rotondina uscita ciclovía.

SERVIZIO SANITARIO

Lungo il percorso ed in zona partenza/arriv sarà garantito il servizio sanitario dalla **Croce Rossa Italiana, Misericordia e Pubblica Assistenza**

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 2 ore e 30 minuti. Dopo tale orario l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura delle strade.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è automatico con CHIP INSERITO ALL'INTERNO DEL PETTORALE. Il chip sarà consegnato agli atleti unitamente al pettorale di gara e dovrà essere indossato obbligatoriamente sul petto ed essere ben visibile.

RESPONSABILITÀ DI OGNI ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.

Coloro che partecipano senza regolare iscrizione e pettorale, saranno ritenute responsabili di eventuali danni causati a cose o persone incluse se stesse e inoltre incorreranno in sanzioni sportive di competenza degli organi federali.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi disciplinari Uisp e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

c) **È vietato l'utilizzo di dispositivi audio portatili con cuffie (iPod, lettori MP3, walkman, lettori CD, radio, cellulare, ecc.) per la vostra sicurezza e la sicurezza degli altri.**

È necessario essere consapevoli dei vostri dintorni in ogni momento e questo include l'essere in grado di ascoltare gli avvertimenti verbali / istruzioni da parte di funzionari di polizia / di gara; o il suono di veicoli in arrivo o anche avvertimenti da parte degli altri partecipanti alla gara. d) Non è consentita la partecipazione con passeggini che trasportano bambini o animali.

RECLAMI

Secondo le norme del Regolamento Tecnico UISP, eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

Prima istanza: verbalmente al giudice d'arrivo.

Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello con la ricevuta di avvenuto pagamento della tassa di reclamo di € 100, 00 (tale somma sarà restituita solo nel caso in cui il ricorso sia accolto). Il gruppo Giudici di Gara può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento Uisp.

PRIVACY

Ai sensi del testo unico in materia di privacy D.lgs. 196/2003 e del Regolamento UE n. 2016/679 recepito dall'ordinamento interno con d.lgs. 101/2018, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, i servizi dichiarati nel volantino e comunicazioni successive. Il partecipante alla gara dichiara di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art 13 del Regolamento 679/2016 pubblicata sul sito www.halfmarathonfirenze.it o esibita ai desk di iscrizione e la compilazione della scheda firmata da parte del concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo dei dati ivi indicati e delle immagini fisse ed in movimento di ciascun concorrente prese in occasione della gara.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione all'edizione 2025 della Pisa Half Marethon, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'uso gratuito di immagini fisse e/o in movimento, ritraenti la propria immagine. Quest'ultima deve intendersi prestata per un tempo fissato in anni 10 e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni cartacee, online e video, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su ogni genere di supporto. L'organizzazione potrà inoltre cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, il diritto di utilizzo previsti nel presente accordo.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Il servizio fotografico alla **Pisa Half Marethon 2026** sarà garantito dall'organizzazione.

VARIE

La gara si svolgerà su percorso interamente asfaltato, chiuso al traffico e pianeggiante. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada.

È inoltre severamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato, pena la squalifica.

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili.
Nel caso di rinvio dell'iscrizione al 2027, sarà richiesta una quota di 5,00 Euro per diritti di segreteria.
In caso di cambio nominativo sarà richiesta una quota di 5,00 Euro per diritti di segreteria.

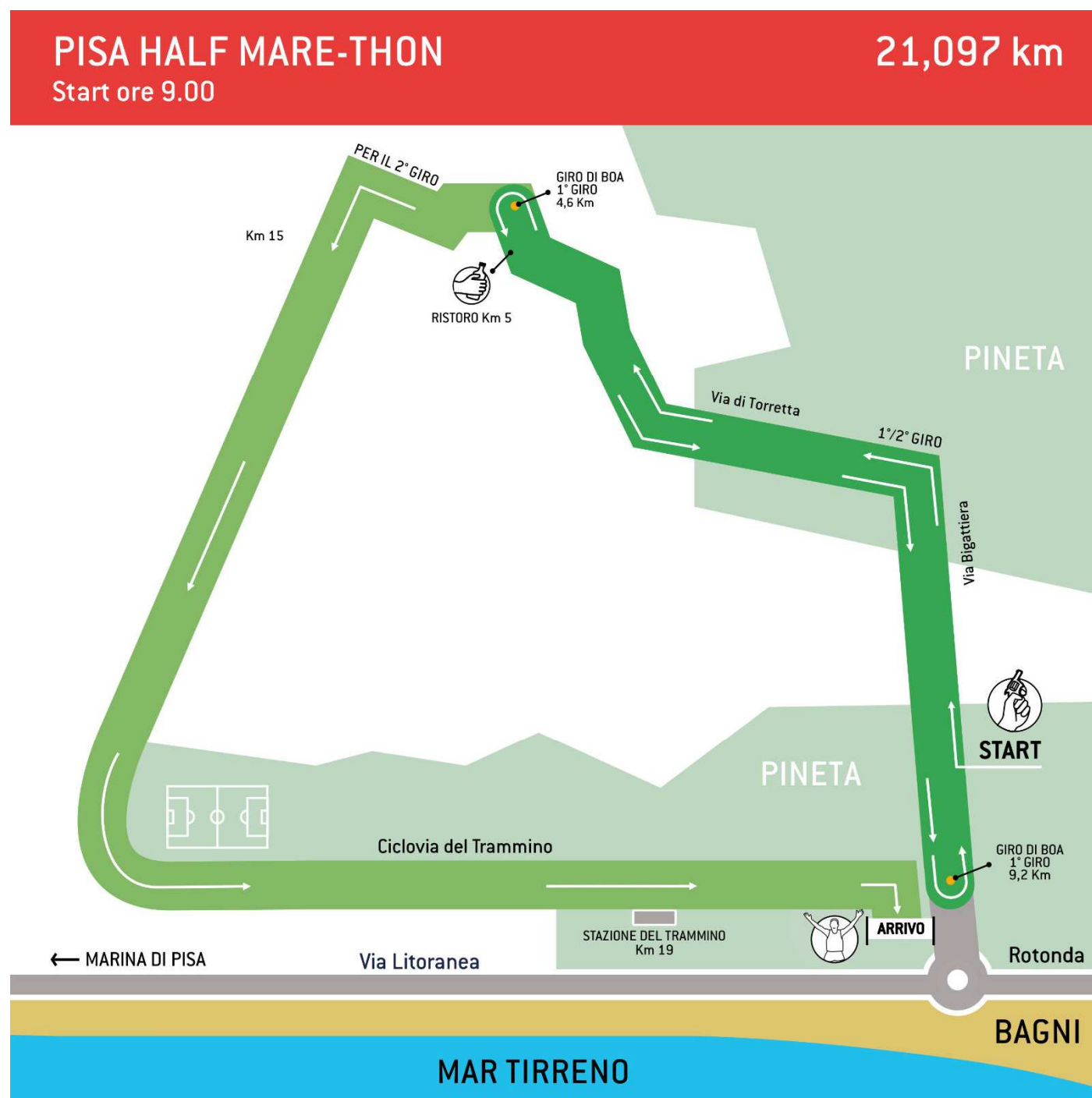
PREMIAZIONI

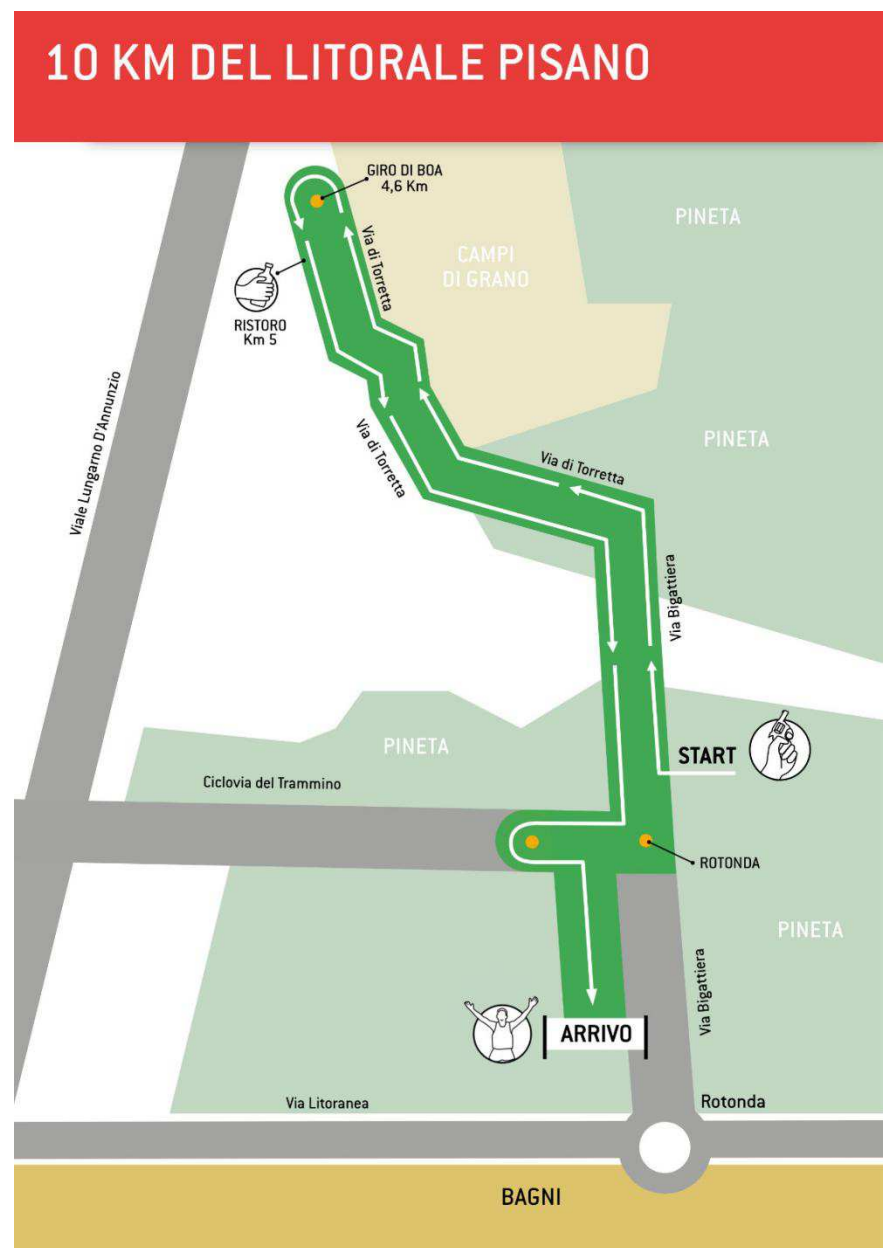
Saranno premiati i primi 5 assoluti uomini e prime 5 assolute donne con trofei di legno.

SALUTE

Resta inteso che il partecipante potrà iscriversi se adeguatamente preparato, se in forma fisica, se in salute. In caso di mancamento o altra problematica è fatto divieto continuare! Chi si iscrive è responsabile della propria salute e la certificazione comunque richiesta è atto essenziale.

PERCORSI







PROGRAMMA 29 MARZO 2026

Pisa Half Mare-thon 21k e 10k del Litorale

Ore 7.00 - apertura consegna pettorali 21k e 10k (Bagno Lido, via Litoranea 1 - Tirrenia Pisa)
Ore 8.45 - chiusura consegna pettorali 21k e 10k
Ore 8.45 - raduno partenza via Bigattiera
Ore 9.00 - partenza distanze 21k e 10k
Ore 9.25 - arrivo previsto primo 10k
Ore 10.00 - arrivo previsto primo 21k
Ore 11.00 - inizio premiazioni Bagno Lido 10k ed a seguire 21k
Ore 11.30 - fine gara 21k e 10k

Duathlon classico del Litorale Pisano (*)

Ore 11.15 - apertura consegna pettorali duathlon classico
Ore 11.45 - apertura zona cambio via Bigattiera
Ore 12.45 - chiusura consegna pettorali duathlon classico
Ore 13.00 - chiusura zona cambio
Ore 13.10 - briefing
Ore 13.15 - partenza duathlon classico prima batteria
Ore 13.20 - partenza duathlon classico seconda batteria
Ore 15.05 - arrivo previsto primo duathlon classico
Ore 16.00 - inizio premiazioni duathlon classico al Bagno Lido
Ore 16.15 - previsto arrivo ultimi partecipanti

(*) per info sul Duathlon vedere regolamento FITRI.

Tirrenia (Pisa), 5 febbraio 2026