



PISA - venerdì 25 aprile 2026 ore 10.00
Manifestazione ludico motoria di 5km e 10km

REGOLAMENTO

1. INFORMAZIONI GENERALI

Pisa Road Runners club A.S.D. (in seguito "PISARRC") in collaborazione con il Comune di Pisa e la UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) comitato di Pisa organizza, la "STRAPAZZATA in ROSSO" manifestazione ludico motoria non competitiva, ad andatura libera, che si terrà venerdì 25 aprile 2025 (di seguito "Evento") a numero chiuso fino a 2.000 partecipanti.

2. PERCORSI E PROGRAMMA

Il punto di partenza e di arrivo della corsa/camminata ludico motoria su strada è alla Terzanaia Lungarno Simonelli (Torre della Cittadella), per entrambe le distanze 5 km e 10 km.

I partecipanti possono liberamente scegliere quale distanza percorrere.

Per chi volesse effettuare il percorso da 5 km, la deviazione sarà posizionata al Ponte di Mezzo e sarà opportunamente segnalata.

Ogni partecipante è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo, purchè sia autonomo e responsabile della propria salute, stato fisico e preparazione idonea per pterv partecipare. Sarà presente un

punto di distribuzione acqua e biscotti/merendine all'arrivo Lungarno Simonelli, ed uno solo acqua lungo il percorso da 10km, al quinto chilometro circa in zona Giardino Scotto. Ci saranno band musicali sul percorso. Sarà garantito il servizio di pronto soccorso ed un mezzo di supporto in città.

Il programma dell'Evento sarà il seguente (susceptibile di aggiornamenti):

VENERDI' 24 APRILE 2026 - VECCHI MACELLI - SPAZIO GIOVANI

- Ore 15.00 Apertura Segreteria per distribuzione maglie ed iscrizioni
- Ore 19.00 Chiusura Segreteria
(VENIRE MUNITI di Contanti)

SABATO 25 APRILE 2025 - VECCHI MACELLI - SPAZIO GIOVANI

- Ore 7.00 Apertura Segreteria per distribuzione maglie (VENIRE MUNITI DI Codice Iscrizione)
 - ed ultime iscrizioni (venire muniti di contante)
- Ore 8.00 Inizio raduno Lungarno Simonelli
- Ore 8.30 Inizio intrattenimento e riscaldamento torre Cittadella by San Rossore Sport Village
- Ore 9.20 Chiusura Segreteria Vecchi Macelli
- Ore 10.00 Partenza STRAPAZZATA
- Ore 12.00 Premiazioni 20 gruppi più numerosi
- Ore 12.00 Fine evento

Resta inteso che, qualora le iscrizioni avessero già raggiunto quota 2.000 iscritti, la Segreteria fungerà solo per la consegna del pacco evento, negli stessi orari. **Garantita la maglia rossa ai primi 1500 iscritti!!!**

3. PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONI

Per la natura ludico motoria e non competitiva dell'Evento, possono partecipare sia gli adulti sia i minori accompagnati.

Per la partecipazione si richiede un contributo di € 12,00 (dodici/00) per ciascun partecipante adulto e di € 10,00 (dodici/00) per ciascun partecipante minorenni indipendentemente dall'età **direttamente online** e di € 15,00 (quindici/00) se iscrizioni ai tavoli e se NON già raggiunto il numero massimo!! Sono garantite maglie rosse celebrative ai primi 1500 iscritti.

E' offerta la gratuità a persone con disabilità motorie/cognitive che richiedano un accompagnamento. L'iscrizione dell'accompagnatore consentirà la gratuità.

È possibile iscriversi:

- online dal 15 marzo 2026 fino alle ore 22.00 del 23 aprile tramite il portale www.ENDU.NET (area Strapazzata) con pagamento con carta di credito
- E' possibile iscriversi preventivamente anche come gruppo in contanti presso la compilazione di apposito form purchè su apposito form e trasmesso entro il giorno 20 aprile ore 22 ad info@pisarrc.it con copia bonifico.

Sarà possibile poi partecipare anche indicando altri gruppi 'settoriali' (azienda, associazione sportiva, quartiere, etc) creando così una 'contaminazione' sana tra varie realtà cittadine in funzione del Palio 2027.

Per iscrizioni: strapazzata@evodata.it

Per altre informazioni info@pisarrc.it - www.pisarrc.it

4. RICONOSCIMENTI

Essendo una manifestazione sportiva amatoriale, non competitiva, ad andatura libera su strada, il partecipante decide da sé il proprio passo e non saranno stilate classifiche di alcun genere a parte quella dei gruppi più numerosi.

Trattandosi di una iniziativa dedicata all'aggregazione, allegria e la passione per lo sport, saranno individuati i 20 gruppi di partecipanti più numerosi, ed il loro impegno sarà riconosciuto attraverso la consegna di una targa in legno riciclato, come da filosofia degli organizzatori, che avverrà nel corso della cerimonia finale.

5. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione all'Evento il partecipante dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento, e di sollevare ed esonerare PISARRC da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati nel corso della manifestazione.

In caso di iscrizione di minorenni, le medesime dichiarazioni spettano a coloro che esercitano la responsabilità genitoriale sul minore. Durante l'Evento l'accompagnatore è tenuto a vigilare sul minore partecipante così come per l'accompagnatore dell'iscritto con disabilità.

Durante l'Evento, lungo il percorso, il partecipante è tenuto al rispetto del Codice della Strada, e di tutte le disposizioni applicabili.

Alle ore 12.30 l'evento è da ritenersi concluso e chi dovesse ancora arrivare dovrà rispettare il Codice della Strada causa riapertura del traffico.

6. DICHIARAZIONE CONDIZIONI FISICHE E BUONA SALUTE

Con l'iscrizione all'Evento il partecipante dichiara: di essere consapevole della natura e dell'impegno fisico che richiedono le attività che vuole svolgere; di essere consapevole che sarà il medesimo a decidere liberamente l'andatura da utilizzare lungo tutto il tracciato; di essere in buone condizioni fisiche e di salute e di non essere a conoscenza di controindicazioni in atto ai fini dello svolgimento di attività ludico-motorie e ricreative per le quali non è richiesta la certificazione medica.

Con l'iscrizione all'Evento il partecipante dichiara altresì di aver ben valutato e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'Evento quali cadute, contatti con altri partecipanti e/o spettatori, con veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada.

Il partecipante dichiara inoltre di sollevare PISARRC da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte a tale manifestazione, nonché ogni responsabilità per eventuali infortuni subiti, danni cagionati a sé o a terzi e malori connessi allo svolgimento dell'Evento.

In caso di iscrizioni di minorenni e persone con disabilità, le medesime dichiarazioni spettano a coloro che esercitano la responsabilità genitoriale sul minore o l'avente la responsabilità dell'accompagnamento dell'iscritto con disabilità. Si demanda il trattamento secondo le leggi regionali vigenti in materia di attività ludico-motoria.

7. INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento di dati personali dei partecipanti quali i dati anagrafici e di contatto e le immagini riprese mediante video e foto.

Nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 nel quadro della normativa sul trattamento dei dati personali, si informano i partecipanti che i dati personali forniti o comunque generati per effetto della partecipazione saranno utilizzati dalla Fondazione, quale titolare del trattamento, al fine di gestire la donazione, permettere lo svolgimento dell'iniziativa e premiare i partecipanti secondo quanto previsto dal presente Regolamento. Base giuridica di questo trattamento è la necessità di dare esecuzione alla richiesta dell'interessato di partecipare all'iniziativa.

Inoltre, con il consenso dell'interessato i dati saranno usati per fornire informazioni utili a diffondere la conoscenza su cura e prevenzione tumori, sulle attività di studio e ricerca in campo oncologico nonché promuovere la raccolta fondi da destinare alla ricerca oncologica. Base giuridica di questo trattamento è il consenso dell'interessato.

I dati saranno trattati dal personale e dai collaboratori di PISARRC, da altri soggetti autorizzati o espressamente nominati come responsabili del trattamento che hanno sottoscritto accordi vincolanti con PISARRC nel rispetto della normativa europea, nonché dalle Autorità in caso di legittima richiesta.

